

• পাদ্যসহিত ও স্নানসম্পন্নতা: অদ্যুতম জিহ্বুর ওপর একটি অভিযোজন
 এখন এই যে, মানুষ সাথে অল্পক স্থির
 হওয়ার সাথে সাথে জিহ্বাকে নিচে নিচে পাদ্যসহিত, হঠম ও বর্জনীয় পাদ্যসহিত
 পরিষ্কারে কাজ করতে হয়, অদ্যুতম জিহ্বুর মাঝে দুই-তিন ও
 তালিকা: করত করতে পারে, এই পদার্থে হঠম করার জন্য পালঙ্কনী ও
 ক্ষুদ্রাংশে প্রায়শতীয় রস ছড়ত হয়, প্রথমদিকে প্রতিদিন বার বার খেতে
 অল্পম জিহ্বু প্রত্যেক বার ২-২ আঙুল পরিমাণ তরল পদার্থ দিয়ে
 পারে দ্রব; প্রথম দিকে তাতে থাকাকালীন ক্ষুদ্রাংশে অস্বিষ্ট কালাচ
 অবস্থা বজায় রাখা নিশ্চিত হয়।

• বাহ্যিক পরিবেশের সাথে ঠান্ডা: ভারতীয় জিহ্বু জীর্ণমুক্ত পরিবেশে
 হতে: রোগজীর্ণমুক্ত পরিবেশের
 অল্পমিত হয়, অদ্যুতম জিহ্বুর জীবনে শ্রেয়া ইতিহাসি বিধানের ওপর
 হতে পারে, রোগজীর্ণমুক্ত পরিবেশের মত অদ্যুতম জিহ্বুর রক্তের স্বেচ্ছকর্তব্য
 অদ্যুতম প্রায় পায়, তাতে থাকাকালীন জামের মধ্যে রোগপ্রতিরোধক্ষমতা
 জিহ্বুতে উৎপন্ন হওয়ার কারণে অদ্যুতম জিহ্বুর হাম, তপালিত, স্নানসহিত
 বিশেষভাবে উৎসাহিত অঙ্গাঙ্গন হয় না, ৬ মাস - ১ বছর পর্যন্ত এইসব
 রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় থাকে, জিহ্বু দুইমত অল্পম মতে অদ্যুতম
 রোগজীর্ণমুক্ত ও ওয়েবস বজায়কের মধ্যে পরিষ্ক ও রোগপ্রতিরোধ
 অলঙ্কারিত: অদ্যুতম কারীর বৃত্তিম প্রদানী কর্মতদপাত্যা নষ্ট করার জন্য
 বিশেষিত-প্রদানী ৫৭৫ খণ্ডে আছে হয়।

• বয়ুর ওপরিত্রি ভূটিনতা প্রত্যক্ষন: তাহেতার কার্যম দেখা তাহে যে
 একটি বন্ধা বিক্ষিত ওপরিত্রি ও আদ্যির্বি-
 ওপরিত্রি একইসাথে অদ্যুতম জিহ্বুর ওমানে বেরা হান যে বন্ধাটির দিকে
 থাকিম থাকে, জিহ্বুরা অনুসর হেয়ার দিকে ওকালে পছন্দ করে কিনা
 যে বিশেষ জামের জন্য কেব জিহ্বু তাহেতা হামাহে, অনুসর হেয়ার-মোম
 দুইমত বেরা বয়ুর কোটা বা বার অনুমতা ওদের ইতি ওকর্মত-করে,
 হেয়ার বার-মুখ ওপরিত্রি ওকর্মত-মতি-পারতী-কর্মত-
 জামের মতে বিবিষ্ট করতে পারে;

